

## CUPRINS:

Introducere ... 5

### **Volumul 1**

Ianuarie ... 6

Februarie ... 43

Martie ... 78

Aprilie ... 117

Mai ... 153

Iunie ... 189

### **Volumul 2**

Iulie ... 5

August ... 43

Septembrie ... 81

Octombrie ... 118

Noiembrie ... 157

Decembrie ... 196

La mulți ani ... 237

Câteva cuvinte despre Un Curs în Miracole ... 239

Note de final ... 256

Despre autor ... 258

## **pag. (I) 45-46**

...spălând cu totul nebunia anilor petrecuți pe Coasta de Est. Tot ceea ce priveam emana frumusețe, vitalitate și abundență. Nu știam că există asemenea bogății pe planetă. În mod egoist, am crezut că văzusem tot ceea ce era de văzut și că știam ce mă poate aștepta în alte locuri. Dar nu știam. Ceea ce știam eu era doar o mică parte din ceea ce aștepta să fie descoperit. Există un întreg ocean nevăzut, care te așteaptă să-l explorezi.

*Arată-mi viața ce-mi stă la dispoziție și lasă-mă să o trăiesc. Sunt dispus să descopăr că nu am știut care îmi sunt limitele.*

Fac un pas dincolo de ceea ce-mi este cunoscut, pentru a-mi revendica bogățiile adevăratului meu potențial.

### **3 Februarie**

#### **Puterea voinței**

*Nu există a încerca; doar a face.* Yoda (în Imperiul contraatacă - Episodul V din Războiul Stelelor)

"M-am tot întâlnit cu tipul acesta și se poartă foarte fru-mos cu mine", a explicat Terri, "dar nu sunt foarte atrasă de el. Când i-am spus prietenei mele că voi încerca să fac în așa fel ca relația să meargă, ea m-a întrebat de ce aș vrea să fiu într-o relație pentru care trebuie să te străduiești să meargă? Fie ești motivată, fie nu ești. Nu înseamnă că vei fi mai atrasă de el dacă încerci."

Dacă întâmpini tensiuni, înseamnă că te miști împotriva voinței lui Dumnezeu. Voința lui Dumnezeu este cel mai simplu și mai ușor lucru din lume și e și cel mai eficient. Primim forță în momentul în care ne dăm la o parte și lăsăm voia lui Dumnezeu să acționeze prin noi. Suntem complet lipsiți de putere, atunci când încercăm să impunem o altă voință asupra celei pe care ar pune-o în mișcare Spiritul.

Modul în care majoritatea oamenilor abordează chestiunea "puterii de voință" este destul de ineficient. Numărul de promisiuni nerespectate făcute în ajunul Anului Nou este o dovadă a faptului că voința personală este lipsită de forță. Adevărata putere de voință este atunci când voința personală este în acord cu cea a lui Dumnezeu și când te folosești de forța a ceea ce este și nu a ceea ce încerci tu să fie un anumit lucru. Dumnezeu vrea pentru noi sănătate, pace, prosperitate și bucurie. De câte eforturi este nevoie pentru a realiza ceea ce Spiritul îți oferă deja?

În loc să-ți folosești voința pentru a te lupta contra curentului cu un ditamai monstru, folosește-o pentru a te pune în acord cu ceea ce înseamnă pace. Poți fi foarte activ și eficient în aducerea unei schimbări în lume, fără a purta pe umeri povara imposibilă de a face totul de unul singur. Dacă accepți ajutorul ce ți se acordă, lupta ta se va transforma într-un dans.

*Mă rog să mă armonizez cu voința Ta. Am încredere că vei face pentru mine ceea ce eu însumi nu sunt reușesc să fac.*

Voința lui Dumnezeu este simpla și puternica. O revendic acum.

### **4 Februarie**

#### **Doctorul casei**

*Folosește-te mereu de serviciile a trei medici: Dr. Liniște, apoi Dr. Veselie și Dr. Dietă.* Regimen Sanitatis Salernitanum (1607) poem medieval

Sănătatea este starea noastră naturală și avem capacitatea de a ne menține întotdeauna o bună stare de sănătate